



Ein Service Ihrer Apotheke

Checkliste für die Hausapotheke

Die Zusammenstellung Ihrer Hausapotheke sollte auf Ihren Haushalt abgestimmt sein. Leben beispielsweise Kinder mit im Haus, benötigen sie zusätzliche Arzneimittel. Dennoch gibt es bestimmte Arznei- und Verbandmittel sowie Krankenpflegeartikel, die unbedingt vorhanden sein sollten. Unsere Übersicht hilft Ihnen beim Bestücken Ihrer Hausapotheke.

Arzneimittel gegen

Durchfall
Magenverstimmung, Erbrechen, Übelkeit
Schmerzen und Fieber
Kreislaufprobleme
Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen)
Augenreizungen
Allergien, Sonnenbrand und Insektenstiche
leichte (Sport-) Verletzungen und Verspannungen

Individuelle, vom Arzt verschriebene Dauermedikation

Verbandmittel

Mullbinden
sterile Kompressen
Verbandpäckchen
Rolle Heftpflaster
Pflasterstrips und Wundschnellverbände
Sicherheitsnadeln, Verbandklammern
Dreiecktuch
Wunddesinfektion
Wund- und Heilsalbe
Brandsalbe

Sonstiges

Pinzette
Hautschere, Verbandschere
Fieberthermometer
Wärmflasche
Wärme- / Kältekompressen
Erste-Hilfe-Handschuhe
Zeckenzange
Rettungsdecke

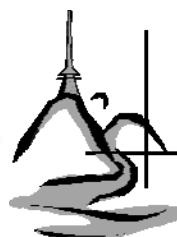
Notfallrufnummern

Feuerwehr, Polizei, Rettungsleitstelle,
Apotheke, Hausarzt, Vergiftungszentrale...

Der richtige Ort

Die Hausapotheke sollte jederzeit schnell und leicht zugänglich sein, damit sie ihre Aufgabe als „Notfalldepot“ auch erfüllen kann. Gleichzeitig muss sie sich aber außer der Reichweite von Kindern befinden. Bad oder Küche sind allerdings – da sie meist warm und feucht sind – der falsche Ort. Besser geeignet ist das kühle Schlafzimmer. Wer kein abschließbares Wandschränkchen hat, kann seine Hausapotheke auch in einer großen Schublade unterbringen.

Noch Fragen zum Thema Hausapotheke? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne – auch zur Pflege Ihrer Hausapotheke.



www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de
Berg-Apotheke

Harald und Karin Ort
Beyreuther Str. 1a
95686 Fichtelberg

Tel.: 09272 / 96286
Fax: 09272 / 96287
berg.apotheke@t-online.de