



Ein Service Ihrer Apotheke

Tipps rund um die Hausapotheke

- Lagern Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen und trockenen Ort. Flur und Schlafzimmer sind geeignete Orte, Badezimmer und Küche sind völlig ungeeignet.
- Kinder sollten nicht an die Medikamente der Hausapotheke gelangen können, im Idealfall ist diese abschließbar.
- Bewahren Sie Ihre Arzneimittel in der Umverpackung und mit dem Beipackzettel auf, um das Haltbarkeitsdatum überprüfen zu können und Verwechslungen im Notfall vorbeugen zu können.
- Angebrochene Medikamente sind nur begrenzt haltbar, sehen Sie auf dem Beipackzettel nach oder fragen Sie in Ihrer Apotheke.
- Schwangere und Stillende sollten vor der Arzneimitteleinnahme grundsätzlich den Arzt befragen.
- Der Griff in die Hausapotheke sollte nicht zur Gewohnheit werden, Nasensprays, Schmerz- und Abführtabletten usw. können zu Abhängigkeiten führen.
- Durchforsten Sie zweimal im Jahr Ihre Hausapotheke und entsorgen Sie die abgelaufenen Medikamente.
- Auch Verbandmaterial ist nicht ewig haltbar, sterile Verbandsmaterialien sind nach dem Ablauf des aufgedruckten Datums nicht mehr steril. Denken Sie auch an Ihren Auto-Verbandkasten.
- Entsorgen Sie die Arzneimittel nicht über das Abwasser. Die meisten Städte sind der Müllverbrennung angeschlossen, dann ist eine Entsorgung über den Hausmüll möglich. Ansonsten nehmen gerne auch wir Ihre Altarzneimittel entgegen.

Noch Fragen zum Thema Hausapotheke? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne – auch zur Pflege Ihrer Hausapotheke.

Wichtige Telefonnummern für den Notfall
Bringen Sie die Liste der Telefonnummern gut sichtbar in Ihrem Haushalt an!

Giftnotrufzentralen in Deutschland

Berlin	030 / 19240
München	089 / 19420
Nürnberg	0911 / 3982451

Wichtige Telefonnummern

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	19222
Hausärztlicher Bereitschaftsdienst	01805 / 191212
Kinderarzt	_____
Hausarzt	_____
Berg-Apotheke	09272 / 96266

W-Fragen (zur schnellen und präzisen Auskunft an die Rettungskräfte)

Wer ruft an?
Wo ist es passiert?
Wie viele Personen sind verletzt?
Welche Verletzungen?
Was ist passiert?
Wann ist es passiert?
Warten auf Rückfragen!

Ein Service Ihrer



www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de
Berg-Apotheke

Harald und Karin Ott
Bayreuther Str. 1a
95686 Fichtelberg

Tel.: 09272 / 96266
Fax: 09272 / 96267
berg.apotheke@t-online.de